

Gruppengröße max.
14 Personen

Seminar - erstmals im deutschsprachigen Raum

Aussöhnung mit deinem inneren Kind

Der Praxis-Prozess



Aktiviere die Kraft in dir, um dein Leben freudvoll zu l(i)eben



NÄHRE & STÄRKE DEIN INNERES KIND

Verstehe, was dir deine Gefühle sagen wollen und wie du mit ihnen umgehen kannst, anstatt sie zu unterdrücken.



ENTLARVE DEINEN INNEREN KRITIKER

Erforsche dein selbst-vernachlässigendes Verhalten und dein Glaubenssystem.



WERDE ZUM LIEBEVOLLEN ERWACHSENEN

Lerne deine Absicht zu setzen, liebevoll mit dir umzugehen. Handle aus der Verbindung mit deiner inneren Quelle, klar, zugewandt und voller Liebe. Erlebe dadurch mehr Freude, Leichtigkeit, Zufriedenheit und innere Ruhe.

DO 4.4.2024 abends - SO 7.4.2024
Hotel Sonnenstrahl, D - Kisslegg

www.innerbonding-community.de/ch/at
info@innerbonding-community.ch/de/at
+41 77 443 10 56
CH-3938 Ausserberg, Raaftstr. 12

Inhalt:

- der Weg der Angst versus dem Weg der Liebe
- die 4 inneren Anteile: das innere Kind, das verletzte Selbst (Ego/Kritiker), der liebevolle Erwachsene und das höhere Selbst
- die 6 Schritte zu mehr Selbstliebe
- der Wut-Prozess
- Umgang mit inneren Blockaden
- Lerne, was es wirklich heisst, sich selbst zu lieben
- Lerne, wie du dies konkret umsetzen kannst und ins Handeln kommst



Jasmina Kavka - Inner Bonding® Coach, Ernährungswissenschaftlerin, Yoga Nidra Anleiterin, Energiearbeit/Erdenengel-Technik, Naturliebhaberin, Wohlfühlatmosphäre-Schaffende, Leichtigkeitskatalysatorin. Motto: "Innen wachsen, außen wirken"



Markus Dietrich - Inner Bonding® Coach, Dipl. Psychiatriefachmann, Achtsamkeitstrainer, Tänzer, Herzensmensch, Lebensforscher. Motto: "Was ist gerade JETZT liebevoll für mich?"



ARBEITSWEISE Durch maximal 14 Teilnehmer:innen schaffen wir eine **sichere, vertrauliche und fürsorgliche** Umgebung, um tiefere Themen zu erforschen.



KOSTEN

Frühbucherpreis bis 10. März 24 €/Fr. 350.-
Normalpreis €/Fr. 400.- jeweils ohne Übernachtung
In begründeten Fällen gewähren wir eine Ermässigung.



ANMELDUNG

Melde dich an über:
www.innerbonding-community.de/seminare



ERLEBNIS

Entdecke, wie du dich selbst lieben kannst, deinen Wert und deine Essenz erkennst



SEMINARORT

Das Seminarhotel Sonnenstrahl, Kissleg, Allgäu, D, (www.seminarzentrum-sonnenstrahl.de) bietet eine angenehme Atmosphäre mit feinem Essen, Sauna, Bad und eine schöne Umgebung.
Du kannst deine gewünschte Zimmerkategorie auswählen.



ÜBER INNER BONDING®

Mehr Infos - auch über das Seminar - findest du auf der Webseite, jedoch auch auf unserem YouTube Kanal:
Inner Bonding Community Deutsch

KONTAKTIERE UNS BEI FRAGEN

info@innerbonding-community.ch/de/at

+41 77 443 10 56

CH-3938 Ausserberg, Raaftstr. 12,